

## Lauf 5.000m

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	217	Kappelhoff Uwe	Team Tenbrink	0:16:46	1	M30	0:08:20 * 0:08:25	3:21 min/km
2	68	Fischer Sebastian	ESV Münster	0:16:59	1	M20	0:08:19 * 0:08:39	3:24 min/km
3	115	Völker Gerrit	SuS Stadtlohn Triathlon	0:17:02	2	M30	0:08:19 * 0:08:42	3:24 min/km
4	141	Liemann Carsten	Windenergie Hueske	0:18:05	2	M20	0:08:43 * 0:09:22	3:37 min/km
5	88	Kemper Thomas		0:18:09	3	M20	0:08:20 * 0:09:48	3:38 min/km
6	127	Volmer Mario	LC-RAPID-Dortmund	0:18:13	1	M40	0:08:46 * 0:09:26	3:39 min/km
7	89	Noldes Rembert	Team Vita-Life	0:18:21	4	M20	0:08:51 * 0:09:30	3:40 min/km
8	212	Terbrack Oliver	bioLesker	0:18:31	1	MJB	0:09:04 * 0:09:26	3:42 min/km
9	73	Klein-Rot Daniel	mpm Hengelo	0:18:36	5	M20	0:08:53 * 0:09:43	3:43 min/km
10	232	Wevers Geert	AVA 70	0:18:48	1	M45	0:09:08 * 0:09:39	3:46 min/km
11	142	Hueske Roland	Windenergie Hueske	0:18:59	6	M20	0:09:17 * 0:09:42	3:48 min/km
12	79	Woolschot Dinand	ARGO Doetinchem	0:19:05	1	M35	0:09:08 * 0:09:56	3:49 min/km
13	77	Temming Robert	AVA 70	0:19:09	2	M35	0:09:09 * 0:09:59	3:50 min/km
14	276	Nordkamp Mario	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:19:29	1	MJA	0:09:16 * 0:10:13	3:54 min/km
15	86	Stroick Stefan	SF Nordvelen Lauftreff	0:19:37	2	MJB	0:09:32 * 0:10:05	3:56 min/km
16	84	Mayer Christoph	TVE Greven	0:19:41	7	M20	0:09:28 * 0:10:13	3:56 min/km
17	193	Wulf Christian	Gutenberghaus Sportabteilung	0:19:51	3	M30	0:09:30 * 0:10:20	3:58 min/km
17	243	Boll Jürgen	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:19:51	2	MJA	0:09:47 * 0:10:03	3:58 min/km
19	82	Hermann Rolf	TV Borken	0:19:58	2	M45	0:09:33 * 0:10:25	3:60 min/km
20	67	Bungert Joachim	VFL Ahaus	0:20:00	2	M40	0:09:42 * 0:10:18	4:00 min/km
21	206	Wegener Ludger	Team Westmünsterland Druck U	0:20:04	3	M45	0:09:38 * 0:10:25	4:01 min/km
22	98	Brathe Georg	Spiridon Haltern	0:20:05	3	M35	0:09:55 * 0:10:09	4:01 min/km
23	74	Vehof Hermann	TV Vreden	0:20:09	4	M45	0:09:54 * 0:10:15	4:02 min/km
24	140	Jaegers Tim	Windenergie Hueske	0:20:11	8	M20	0:09:22 * 0:10:49	4:02 min/km
25	184	Weddewer Andreas	VfL Ahaus	0:20:16	4	M35	0:09:30 * 0:10:45	4:03 min/km
26	97	Dissemond Guido	SuS Stadtlohn	0:20:17	3	M40	0:09:49 * 0:10:28	4:04 min/km
27	191	Gehling Herbert	Gutenberghaus Sportabteilung	0:20:23	5	M35	0:09:32 * 0:10:50	4:05 min/km
28	204	Feldkamp Heinz Bernd	Quadrant PHS GmbH CNC-A	0:20:23	6	M35	0:10:01 * 0:10:22	4:05 min/km
29	270	Litmeier Simon	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:20:24	3	MJA	0:09:34 * 0:10:49	4:05 min/km
30	231	Rensinghoff Timon	Gescher	0:20:26	3	MJB	0:09:57 * 0:10:28	4:05 min/km
31	85	Böckmann Tobias	FC Oldenburg	0:20:29	9	M20	0:10:40 * 0:09:49	4:06 min/km
32	112	Esseling Jochen	SuS Stadtlohn	0:20:36	4	MJB	0:09:59 * 0:10:37	4:07 min/km
33	283	Roeßink Mirko	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:20:45	4	MJA	0:09:50 * 0:10:54	4:09 min/km
34	207	Falkenstein Jörg	Team Westmünsterland Druck U	0:20:47	4	M40	0:09:58 * 0:10:48	4:10 min/km
35	61	Brieskorn Marcel	TOP FIT ARENA BORKEN	0:20:48	10	M20	0:10:05 * 0:10:43	4:10 min/km
36	170	Dirks Andreas	Stadtlohn	0:20:49	5	M40	0:10:10 * 0:10:38	4:10 min/km
37	201	Bußwolder Frank	H.u.J. Grosse Frericks GmbH	0:20:49	4	M30	0:10:13 * 0:10:36	4:10 min/km
38	146	Kuhlmann Björn	Marl	0:20:49	11	M20	0:10:04 * 0:10:45	4:10 min/km
39	78	Link Christoph	Ahaus	0:20:50	6	M40	0:10:01 * 0:10:48	4:10 min/km
40	192	Lammers Stephan	Gutenberghaus Sportabteilung	0:20:58	7	M40	0:10:09 * 0:10:48	4:12 min/km
41	218	Renger Thomas	Team Tenbrink	0:21:03	8	M40	0:10:01 * 0:11:01	4:13 min/km
42	244	Bollmann Tobias	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:21:13	5	MJA	0:10:06 * 0:11:07	4:15 min/km
43	96	Meinhardt Hendrik	Pincrushers Gemen	0:21:21	12	M20	0:10:41 * 0:10:40	4:16 min/km
44	69	Bening Jens		0:21:26	13	M20	0:10:31 * 0:10:54	4:17 min/km
45	186	Arends Timo	SUS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:21:32	1	MSB	0:10:30 * 0:11:01	4:18 min/km
46	134	Terhorne Andre	Heisterborg & Partner	0:21:42	14	M20	0:10:19 * 0:11:22	4:20 min/km
47	203	Übbing Andre	Quadrant PHS GmbH CNC-A	0:21:52	5	M30	0:10:47 * 0:11:05	4:22 min/km
48	148	Lukas Reimann	TV Vreden	0:22:03	5	MJB	0:11:07 * 0:10:56	4:25 min/km
49	129	Rickert Hermann	*Stadtlohn	0:22:20	5	M45	0:10:47 * 0:11:32	4:28 min/km
50	200	Gehling Werner	H.u.J. Grosse Frericks GmbH	0:22:25	7	M35	0:11:12 * 0:11:12	4:29 min/km
51	173	Wolters Dieter	KC Estern	0:22:29	9	M40	0:11:16 * 0:11:12	4:30 min/km
52	133	Albers Michael	Heisterborg & Partner	0:22:32	6	M30	0:10:19 * 0:12:12	4:31 min/km
53	219	Ellerkamp Tim	Team Tenbrink	0:22:48	15	M20	0:11:44 * 0:11:03	4:34 min/km
54	111	Schäfer Gerhard	*Stadtlohn	0:22:56	6	M45	0:11:20 * 0:11:36	4:35 min/km
55	147	Blömker Sigg	TV Vreden	0:23:00	10	M40	0:11:36 * 0:11:24	4:36 min/km
56	54	Nießer Michael	Deutsche Bank	0:23:02	1	M50	0:11:00 * 0:12:02	4:36 min/km
57	108	Haverkämper Dirk	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:23:02	8	M35	0:11:21 * 0:11:40	4:37 min/km
58	205	Lammers Matthias	Team Westmünsterland Druck U	0:23:05	11	M40	0:11:07 * 0:11:58	4:37 min/km
59	93	Chemnitz Michael		0:23:08	9	M35	0:11:36 * 0:11:31	4:38 min/km
60	172	Salmen Jan	Just for Fun Greven	0:23:15	6	MJB	0:11:27 * 0:11:47	4:39 min/km

## Lauf 5.000m

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
61	167	Markötter Dieter	SC Südlohn	0:23:19	12	M40	0:11:12 * 0:12:06	4:40 min/km
62	183	Peters Karl	RK Westmünsterland	0:23:25	1	M55	0:11:07 * 0:12:17	4:41 min/km
63	81	Könning Günther		0:23:27	13	M40	0:11:54 * 0:11:32	4:41 min/km
64	202	Teich Dieter	Quadrant PHS GmbH CNC-A	0:23:29	7	M45	0:11:49 * 0:11:39	4:42 min/km
65	161	Kloster Kalle	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:23:31	8	M45	0:11:19 * 0:12:12	4:42 min/km
66	130	Lehmann Reinhold		0:23:34	1	M60	0:11:30 * 0:12:04	4:43 min/km
67	290	Schweers Julian	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:23:57	16	M20	0:12:05 * 0:11:51	4:47 min/km
68	137	Wüpping Ludger	Stadtlohn	0:23:57	14	M40	0:11:49 * 0:12:07	4:48 min/km
69	163	Mönkediek Frank	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:24:00	7	M30	0:11:39 * 0:12:21	4:48 min/km
70	90	Walfort Maik		0:24:01	10	M35	0:11:53 * 0:12:08	4:48 min/km
71	160	Gottheil Christoph	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:24:43	11	M35	0:12:17 * 0:12:26	4:57 min/km
72	256	Gottheil Roman	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:24:49	6	MJA	0:12:13 * 0:12:36	4:58 min/km
73	279	Rauer Andre	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:24:50	7	MJA	0:12:18 * 0:12:32	4:58 min/km
74	155	Hisker Ludger	Stadtlohn	0:24:51	15	M40	0:11:54 * 0:12:57	4:58 min/km
75	226	Sentker Fabian	Dresdener Bank Gebiet Münste	0:24:51	17	M20	0:11:34 * 0:13:17	4:58 min/km
76	165	Greve Michael	Stadtlohn	0:24:52	16	M40	0:12:34 * 0:12:18	4:59 min/km
77	227	Stockschläger Stefan	Dresdener Bank Gebiet Münste	0:24:53	9	M45	0:12:07 * 0:12:46	4:59 min/km
78	259	Heming Michael	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:24:59	8	MJA	0:11:44 * 0:13:14	4:60 min/km
79	281	Redders Thomas	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:25:23	9	MJA	0:12:05 * 0:13:18	5:05 min/km
80	178	Oing Frank	SuS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:25:30	12	M35	0:12:35 * 0:12:54	5:06 min/km
81	177	Buten Frank	SuS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:25:30	17	M40	0:12:35 * 0:12:54	5:06 min/km
82	102	Wessendorf Andre	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:25:34	10	MJA	0:12:13 * 0:13:20	5:07 min/km
83	162	Üffing Jürgen	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:25:36	18	M40	0:12:16 * 0:13:20	5:07 min/km
84	135	Olde Agterhuis Han	Heisterborg & Partner	0:25:49	2	M55	0:12:23 * 0:13:26	5:10 min/km
85	198	Schneider Robert	Gutenberghaus 2 BauchBeineP	0:25:50	18	M20	0:12:20 * 0:13:29	5:10 min/km
86	208	Lesker Franz-Josef	bioLesker	0:25:50	19	M40	0:12:43 * 0:13:07	5:10 min/km
87	119	Sanio Jörg	jobtimo 1	0:25:51	13	M35	0:12:54 * 0:12:56	5:10 min/km
88	124	Zoll Andreas	jobtimo 2	0:26:03	8	M30	0:12:04 * 0:13:59	5:13 min/km
89	289	Scholte van Mast Lukas	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:26:07	11	MJA	0:13:17 * 0:12:49	5:14 min/km
90	274	Neumann Mathias	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:26:14	7	MJB	0:13:18 * 0:12:56	5:15 min/km
91	199	Vornholt Klaus	H.u.J. Grosse Frericks GmbH	0:26:16	9	M30	0:12:42 * 0:13:34	5:15 min/km
92	179	Fuhrig Linus	SuS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:26:33	8	MJB	0:12:39 * 0:13:53	5:19 min/km
93	171	Salmen Christian	Just for Fun Greven	0:26:39	10	M45	0:12:39 * 0:13:59	5:20 min/km
94	159	Hullerum Dietmar	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:26:48	20	M40	0:13:11 * 0:13:36	5:22 min/km
95	176	Schley Alfred	SuS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:26:49	21	M40	0:12:36 * 0:14:13	5:22 min/km
96	271	Mauritz Maximilian	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:26:56	12	MJA	0:13:53 * 0:13:02	5:23 min/km
97	150	Te Vrugt Andreas	Stadtlohn	0:27:07	14	M35	0:13:17 * 0:13:49	5:25 min/km
98	158	Schenk Stefan	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:27:08	15	M35	0:13:20 * 0:13:47	5:26 min/km
99	75	Assink Johan	AVA 70	0:27:11	2	M60	0:13:01 * 0:14:10	5:26 min/km
100	222	Nießer Christoph	Deutsche Bank	0:27:11	2	M50	0:12:35 * 0:14:36	5:26 min/km
101	126	Te Vruegt Berthold	TG Hengeler-Wendfeld	0:27:24	22	M40	0:13:45 * 0:13:39	5:29 min/km
102	164	Evers Wolfgang	Pankratiusschule Gescher	0:27:31	23	M40	0:13:41 * 0:13:49	5:30 min/km
103	287	Sander Marius	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:27:37	13	MJA	0:13:19 * 0:14:17	5:31 min/km
104	151	Bachorski Manfred	SC Südlohn	0:27:38	11	M45	0:13:15 * 0:14:23	5:32 min/km
105	285	Rolving Dieter	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:27:41	14	MJA	0:13:47 * 0:13:53	5:32 min/km
106	238	Becking Stefan	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:27:42	15	MJA	0:13:48 * 0:13:53	5:32 min/km
107	118	Kleit Thorsten	jobtimo 1	0:27:42	24	M40	0:13:20 * 0:14:22	5:33 min/km
108	114	Bertram Klaus	HobbyVolleyBall Lembeck	0:27:45	3	M50	0:13:12 * 0:14:32	5:33 min/km
109	70	Bartelt Thomas	Gescher	0:27:46	19	M20	0:13:20 * 0:14:26	5:33 min/km
110	197	Boggenstall Reinhard	Gutenberghaus 2 BauchBeineP	0:27:56	25	M40	0:13:21 * 0:14:34	5:35 min/km
111	83	ter Haar Gerrit		0:27:56	3	M60	0:13:54 * 0:14:02	5:35 min/km
112	297	Swan Alexander	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:28:16	16	MJA	0:13:49 * 0:14:27	5:39 min/km
113	250	Erning Valentin	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:28:20	17	MJA	0:13:48 * 0:14:32	5:40 min/km
114	128	Müller Matthias		0:29:19	10	M30	0:13:41 * 0:15:37	5:52 min/km
115	196	Boggenstall Felix	Gutenberghaus 2 BauchBeineP	0:29:29	12	M45	0:13:48 * 0:15:40	5:54 min/km
116	246	Dapper Sebastian	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:29:58	18	MJA	0:13:49 * 0:16:08	5:60 min/km
117	220	Sparwel Sandra	Team Tenbrink	0:30:17	20	M20	0:14:40 * 0:15:37	6:04 min/km
118	72	Terodde Paul	SV Hoxfeld	0:30:27	1	M70	0:14:37 * 0:15:49	6:05 min/km
119	242	Bibow Pascal	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:30:31	19	MJA	0:14:13 * 0:16:17	6:06 min/km
120	235	Basner André	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:30:57	21	M20	0:15:49 * 0:15:08	6:11 min/km

**Lauf 5.000m****Männer**

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
121	136	Hartmann Jan	Heisterborg & Partner	0:31:23	11	M30	0:14:44 * 0:16:39	6:17 min/km
122	123	Krause Benjamin	jobtimo 2	0:31:38	22	M20	0:13:45 * 0:17:52	6:20 min/km
123	240	Bengfort Tobias	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:50	20	MJA	0:13:52 * 0:17:57	6:22 min/km
124	295	Stroetmann Jan Bernd	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:50	21	MJA	0:14:44 * 0:17:05	6:22 min/km
125	181	Wolterink Gerard	Veteranen Niederlande	0:32:12	1	M75	0:15:49 * 0:16:23	6:26 min/km
126	117	Schibelbein Waldemar	jobtimo 1	0:32:56	23	M20	0:15:25 * 0:17:31	6:35 min/km
127	284	Rolvering Daniel	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:33:29	22	MJA	0:15:55 * 0:17:33	6:42 min/km
128	288	Schmelz Sebastian	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:33:30	23	MJA	0:15:56 * 0:17:34	6:42 min/km
129	252	Fleige Mirco	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:33:34	24	MJA	0:17:10 * 0:16:23	6:43 min/km
130	107	Woltemate Ansgar	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:33:35	25	MJA	0:17:10 * 0:16:24	6:43 min/km
131	245	Busch Fabian	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:33:35	26	MJA	0:17:10 * 0:16:25	6:43 min/km
132	120	Schulz Sylvo	jobtimo 1	0:35:51	4	M50	0:16:24 * 0:19:27	7:10 min/km
133	99	Möllers Thomas	LG Coesfeld	0:08:31	26	M40	0:08:31 * 0:00:00	1:42 min/km
134	121	Gensichen Marcel	jobtimo 2	0:18:01	24	M20	0:18:01 * 0:00:00	3:36 min/km

## Lauf 5.000m

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	168	Markötter Ina	SUS Stadtlohn 19/20 e.V.	0:21:26	1	WJB	0:10:21 * 0:11:04	4:17 min/km
2	149	Rotering Karen	TV Vreden	0:23:01	2	WJB	0:11:36 * 0:11:25	4:36 min/km
3	94	van Nuland Vera	TV Gescher	0:23:08	1	W35	0:11:35 * 0:11:32	4:38 min/km
4	109	Schulze Wettendorf Annette	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:23:29	1	W20	0:11:47 * 0:11:41	4:42 min/km
5	92	Stapelbroek Brigitte	SuS Legden	0:23:38	1	W40	0:11:40 * 0:11:58	4:44 min/km
6	143	Hueske Bettina	Windenergie Hueske	0:23:45	3	WJB	0:11:40 * 0:12:05	4:45 min/km
7	223	Duesmann Nina	Dresdener Bank Gebiet Münste	0:24:14	2	W20	0:12:11 * 0:12:02	4:51 min/km
8	166	Haverkamp Nadine	Stadtlohn	0:24:52	3	W20	0:12:33 * 0:12:18	4:59 min/km
9	113	Geyersbach Iris	Hobbyvolleyball Lembeck	0:24:54	1	W30	0:12:31 * 0:12:22	4:59 min/km
10	169	Beier Veronika	FC Oeding	0:24:55	1	WJA	0:11:55 * 0:13:00	4:59 min/km
11	71	Hollekamp Maria	GSG Stadtlohn	0:25:31	2	W30	0:13:13 * 0:12:17	5:06 min/km
12	247	Delen Anya	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:25:44	2	WJA	0:12:18 * 0:13:26	5:09 min/km
13	144	Hemsing Maria	LSF Münster	0:25:49	1	W45	0:12:39 * 0:13:10	5:10 min/km
14	91	Stapelbroek Maïke	SuS Legden	0:26:00	4	WJB	0:12:43 * 0:13:16	5:12 min/km
15	221	Weis Regina	Deutsche Bank	0:26:00	2	W45	0:12:34 * 0:13:25	5:12 min/km
16	145	Salmen Katharina	Greven	0:26:04	5	WJB	0:12:36 * 0:13:28	5:13 min/km
17	156	Eing Melanie	Von-Galen Schule Gescher	0:26:17	2	W35	0:12:33 * 0:13:44	5:16 min/km
18	174	Vierhaus Anne-Marie	FC Oeding	0:26:20	3	WJA	0:12:47 * 0:13:32	5:16 min/km
19	62	Scharlau Elke	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:26:48	3	W35	0:13:11 * 0:13:36	5:22 min/km
20	157	Schenk Ulla	Lauffreff Eichengrund Holtwick	0:26:52	4	W35	0:13:20 * 0:13:31	5:22 min/km
21	296	Ströhmer Rachel	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:26:52	4	WJA	0:13:53 * 0:12:59	5:22 min/km
22	76	Assink Lia	AVA 70	0:27:12	1	W60	0:13:30 * 0:13:42	5:27 min/km
23	268	Lammerding Laura	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:27:13	5	WJA	0:12:37 * 0:14:36	5:27 min/km
24	110	Kötter Katrin	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:27:43	4	W20	0:13:08 * 0:14:34	5:33 min/km
25	154	Kleideiter Nadine	Stadtlohn	0:27:43	5	W20	0:13:41 * 0:14:02	5:33 min/km
26	153	Söbbing Tina	Stadtlohn	0:27:52	6	W20	0:13:41 * 0:14:10	5:34 min/km
27	282	Reimering Verena	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:28:14	6	WJA	0:13:55 * 0:14:19	5:39 min/km
28	291	Simmermeier Lena	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:28:19	7	WJA	0:14:11 * 0:14:07	5:40 min/km
29	255	Geuking Judith	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:28:19	8	WJA	0:14:12 * 0:14:07	5:40 min/km
30	101	Waeteraere Mareen	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:28:20	9	WJA	0:14:11 * 0:14:08	5:40 min/km
31	125	Buß Tina		0:28:31	7	W20	0:13:46 * 0:14:45	5:42 min/km
32	249	Dickhoff Justine	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:29:00	10	WJA	0:13:41 * 0:15:19	5:48 min/km
33	211	Terbrack Renate	bioLesker	0:29:06	2	W40	0:13:58 * 0:15:08	5:49 min/km
34	277	Pooschke Julia	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:29:11	11	WJA	0:14:33 * 0:14:37	5:50 min/km
35	273	Mucha Janita	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:29:20	12	WJA	0:14:40 * 0:14:40	5:52 min/km
36	106	Wittmann Christina	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:29:21	13	WJA	0:14:40 * 0:14:41	5:52 min/km
37	215	Wansing Lena	Kita Spielkiste Stadtlohn e.V.	0:29:23	6	WJB	0:13:33 * 0:15:49	5:53 min/km
38	210	Nickel Stefanie	bioLesker	0:29:33	3	W40	0:14:23 * 0:15:10	5:55 min/km
39	258	Hardt Elisa	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:29:35	14	WJA	0:14:33 * 0:15:02	5:55 min/km
40	280	Rawert Svenja	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:29:35	15	WJA	0:14:33 * 0:15:02	5:55 min/km
41	265	Krafft Verena	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:30:18	16	WJA	0:15:07 * 0:15:10	6:04 min/km
42	116	Mesken Silvia		0:30:19	5	W35	0:15:09 * 0:15:09	6:04 min/km
43	266	Kruthoff Eva	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:30:22	17	WJA	0:14:49 * 0:15:32	6:04 min/km
44	80	Tenbrinck Anita		0:30:25	4	W40	0:14:45 * 0:15:39	6:05 min/km
45	248	Derstappen Lisa	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:30:37	18	WJA	0:15:16 * 0:15:20	6:07 min/km
46	152	Heiny Petra	Münster	0:30:44	6	W35	0:15:09 * 0:15:35	6:09 min/km
47	267	Kürpick Anne	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:30:52	19	WJA	0:15:20 * 0:15:31	6:10 min/km
48	224	Klausch Silke	Dresdener Bank Gebiet Münste	0:30:52	7	W35	0:15:17 * 0:15:35	6:11 min/km
49	275	Niehues Anna	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:21	20	WJA	0:14:54 * 0:16:27	6:16 min/km
50	260	Heming Christin	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:29	21	WJA	0:15:31 * 0:15:58	6:18 min/km
51	105	Willemssen Christin	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:29	22	WJA	0:15:31 * 0:15:58	6:18 min/km
52	138	Wensing Meike	Stadtlohn	0:31:33	7	WJB	0:15:01 * 0:16:31	6:19 min/km
53	236	Bauer Alesia	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:34	23	WJA	0:15:47 * 0:15:47	6:19 min/km
54	263	Kloster Annette	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:37	24	WJA	0:15:34 * 0:16:02	6:19 min/km
55	299	Voß Annkatrin	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:49	25	WJA	0:15:46 * 0:16:02	6:22 min/km
56	269	Lebe Katja	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:31:51	26	WJA	0:15:46 * 0:16:04	6:22 min/km
57	182	Ellerkamp Iris	Stadtlohn	0:31:53	27	WJA	0:14:59 * 0:16:53	6:23 min/km
58	278	Potthoff Magdalena	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:32:24	28	WJA	0:15:07 * 0:17:17	6:29 min/km
59	216	Winking Juliane	Kita Spielkiste Stadtlohn e.V.	0:32:41	8	W20	0:15:26 * 0:17:15	6:32 min/km
60	264	Koppers Anne	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:33:33	29	WJA	0:17:17 * 0:16:15	6:43 min/km

**Lauf 5.000m****Frauen**

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Ges.Brutto	AK-Pl	AK	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
61	257	Hammacher Julia	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:33:39	30	WJA	0:17:17 * 0:16:22	6:44 min/km
62	225	Worm Tanja	Dresdener Bank Gebiet Münste	0:34:03	5	W40	0:15:18 * 0:18:44	6:49 min/km
63	261	Heßling Carolin	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:34:19	31	WJA	0:16:21 * 0:17:57	6:52 min/km
64	132	Löbber Malanie		0:35:06	3	W30	0:17:29 * 0:17:37	7:01 min/km
65	131	Könning Verena		0:35:23	9	W20	0:17:29 * 0:17:54	7:05 min/km
66	239	Bendfeld Hilke	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:35:27	32	WJA	0:17:18 * 0:18:09	7:06 min/km
67	139	Lammers Tanja	Kita Spielkiste	0:36:09	10	W20	0:17:11 * 0:18:58	7:14 min/km
68	298	Tenhagen Anne	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:36:10	33	WJA	0:16:43 * 0:19:26	7:14 min/km
69	286	Rosker Christine	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:38:48	34	WJA	0:18:11 * 0:20:37	7:46 min/km
70	237	Bauer Diana	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:39:07	11	W20	0:18:47 * 0:20:19	7:49 min/km
71	272	Meiß Nadine	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:39:26	35	WJA	0:18:36 * 0:20:49	7:53 min/km
72	251	Esperester Johanna	Geschwister Scholl Gymnasiu	0:18:02	36	WJA	0:18:02 * 0:00:00	3:36 min/km
73	213	Demes Heidrun	Kita Spielkiste Stadtlohn e.V.	0:18:44	1	W55	0:18:44 * 0:00:00	3:45 min/km